

# Líderes a través de las fronteras

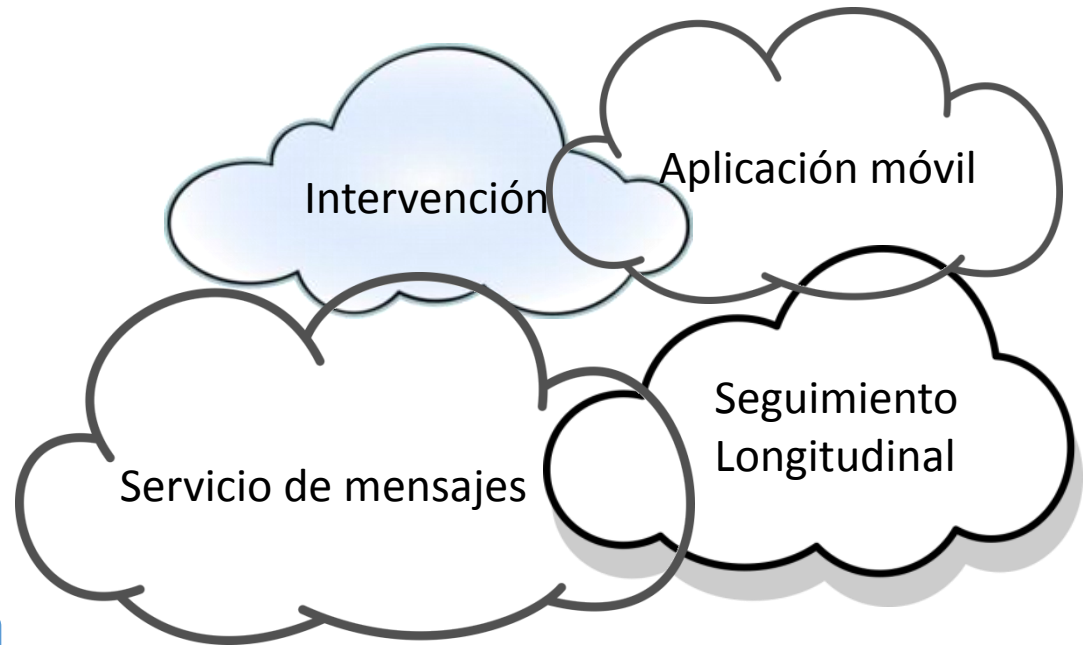
**COLDOMAKINT**  
**Monterrey, NL**  
**Julio 2016**



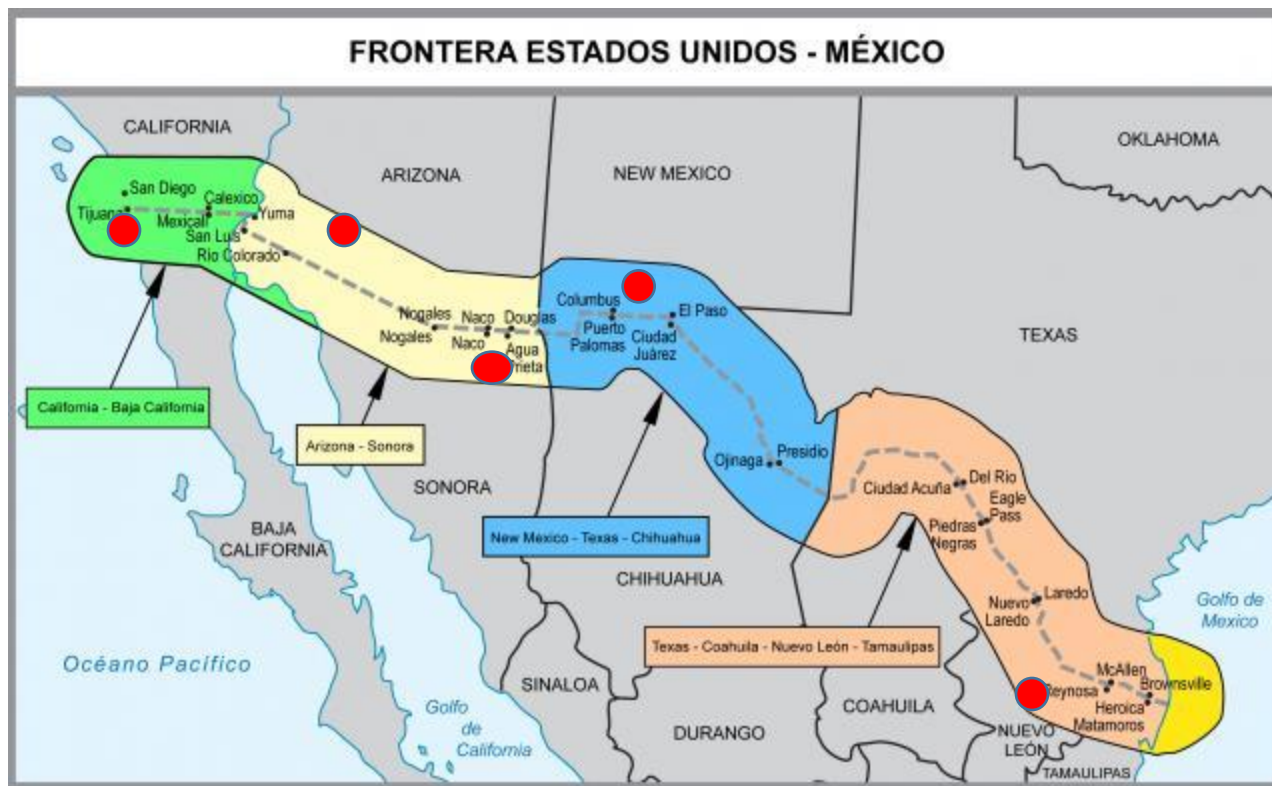
# Antecedentes

**C**  
**O**  
**L** **A** **B** **O** **R** **A** **C** **I** **O** **N**  
**D**  
**O** **E** **R** **S**  
**M**  
**A**  
**K** **E** **R** **S**  
**I**  
**N**  
**T** **E** **G** **R** **A** **C** **I** **O** **N**

AMA  CORAZÓN



# Principales ciudades fronterizas



 **Localización de miembros de Equipo COLDOMAKINT**



# Proceso de integración

- Química del grupo
- Enneagram como guía
- Decisión del nombre del grupo
- Trabajo de grupo espontáneo en la presentación en Phoenix
- Comunicación (llamadas vía teléfono, WhatsApp, Drive)
- Planeación del proyecto



# Fortalezas y Desafíos

- Fortalezas

- Interés y motivación del facilitador
- Amistad y compañerismo
- Respeto a las ideas individuales
- Atención de las necesidades personales
- Flexibilidad

- Desafíos

- Dificultad de comunicación
- Efectos de la tecnología
- Horarios no compatibles
- Cambio de lugar y actividad laboral
- Instituciones laborales no dan valor a la participación



# Apps-Alertas vía mensaje de texto y correo electrónico



# Servicio de Mensajes Simples (SMS)



**Manejo de  
estrés**



**Promoción  
de Control  
de presión  
arterial**



**Dieta,  
control de  
peso,  
consumo de  
sal y líquidos**



**Manejo de  
adicciones**



**Actividad  
Física**

**Integración de elementos clave en el control de la HTA**

# Aprendizajes

- Valorar el grupo y reconocer liderazgos
- Aprendiendo a valorar el proceso mas que el resultado final
- Valorar relaciones interpersonales
- Estrechar lazos de confianza, colaboración y amistad





# El Futuro

- Cumplir con los requisitos para el modulo final
- Complemetar el proyecto Ama tu Corazón
- Evaluar el impacto de los SMS
- Eventualmente ofrecer seguimiento y referencia para atención médica a los usuarios participantes en riesgo
- Mantener el contacto y trabajar en nuevos proyectos binacionales con los miembros de COLDOMAKINT.
- Financiamiento para ejecución del proyecto

